

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 29 09 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетич. ценность)	цена
1	завтрак						
2	Макаронные изделия	180	6,62	5,42	31,73	202,73	8,27
3	Курица филе						
4	Пюре картофельное	50	11,35	14,63	11,87	185	21,91
5	Консервированный суп	200	7	0,05	27,5	110	5,10
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7	Масло сливочное	10	0,64	0,64	5,6	62	8,90
8	Сыр твердый	100	9,40	0,40	9,80	47	22,50
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 29 09 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетич. ценность)	цена
1	обед						
2	Рисовый суп	200	1,73	4	12,4	95	12,35
3	Картофельное пюре	180	6,72	4,32	27,68	179	18,73
4	Рисовый суп						
5	Консервированный суп	200	3,38	3,58	20,38	130,0	4,33
6	Хлеб пшеничный						
7	Сыр твердый	20	4,64	5,90	0,00	72,80	13,60
8	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	69	2,46
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./